

Bulletin Municipal

décembre 2018

Lus la Croix Haute

“

VŒUX 2019

Le Conseil Municipal présentera ses vœux 2019, le Vendredi 11 Janvier à 18h, Salle des Fêtes.



“

EDITORIAL

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année, et par anticipation une heureuse année 2019 : il est traditionnel de se souhaiter, *"une bonne année et une bonne santé"*.

Les deux sont toujours intimement liées. Si notre vie familiale, sociale, professionnelle est épanouissante, le moral est souvent bon, ce qui aide à garder une bonne santé.

Inversement une bonne santé nous permet de conserver plus facilement une vie riche de liens sociaux.

Lus la Croix Haute offre un environnement riche, environnement naturel certes, mais aussi social.

De nombreuses associations ou groupes informels proposent... de se maintenir en forme, de travailler sa mémoire, offrent des occasions de rencontres, font œuvre de solidarité.

Au delà de leurs propositions de loisirs, de sports, de bien-être ou de culture, ce sont aussi de véritables moments de convivialité qui se créent.

Certaines associations, et les événements qu'elles organisent, maintiennent vivant un patrimoine, le font découvrir, partager et le mettent en valeur. D'autres organisent un véritable service au public permettant tant l'accueil de jeunes enfants, que le maintien à domicile des personnes âgées.

Elles favorisent souvent l'activité économique et contribuent grandement à rendre notre village attractif au quotidien.

Nous avons voulu leur consacrer ces quelques feuillets, pour que vous puissiez les découvrir ou les redécouvrir, pour mettre en valeur leur actions et leurs engagements et pour les remercier de leur investissement bénévole.

Alain Matheron

L'aide communale directe aux associations passe par la mise à disposition de locaux pour les associations rendant un service aux publics et par des aides sous forme de subventions dans une enveloppe de 40 000€ environ.

Retrouvez tous les compte-rendus des Conseils Municipaux sur le site internet de la commune

www.lus-la-croix-haute.fr > Mairie > Bulletins et Conseils

Les Amis de l'École

Objectif : Créer des événements, des ventes, pour financer tout au long de l'année les projets scolaires (Séances de cinémas - Abonnement lecture - transport sorties sportives - Voyage à Jard-sur-Mer environ tous les 5 ans).

Tout ceci dans une ambiance familiale, pour le plus grand bonheur de nos enfants !

Ce que nous faisons : Vente de calendriers, tee-shirt, chocolats de Noël, brioches, chocolats de Pâques, photos de classe. Des événements : Halloween, fête et marché de Noël, Carnaval, Loto, soirée paella, kermesse.

Pourquoi : Notre association souhaite avant tout apporter de la vie au sein du village. De la joie et des souvenirs inoubliables à nos enfants, plaisirs que nous avons également connus. Et des rencontres parents enfants dans une ambiance familiale.

Adhérents : 29

Contact : amisecolelus@orange.fr



Amicale des sapeurs-pompiers

Objectif : Notre amicale est un élément indissociable de la vie du centre d'incendie et de secours de Lus-la-Croix-Haute. Sans elle la cohésion, la solidarité et l'amitié n'existeraient pas au centre de secours et c'est bien là tout l'esprit du monde sapeur-pompier. Elle permet de se retrouver ensemble sur des actions festives, sociales, sportives, etc... afin de maintenir la cohésion de groupe et de tisser des liens encore plus fort.

Ce que nous faisons : Réveillon, loto, bal du 15 août, vente de calendriers. Nous avons investi dans du matériel (tables, bancs, bouliers...) que nous mettons à la disposition d'autres associations. Organisation du cross des pompiers de la Drôme.

Pourquoi : En organisant des animations, nous sommes présents dans la vie quotidienne du village

Adhérents : 15 adhérents/membres actifs

Contact : amicale.sp.lus@gmail.com



ADMR

Objectif : Aider et maintenir les personnes âgées, handicapées à domicile.

Soutien aux familles (naissances, familles nombreuses, difficultés diverses)

Participation à la vie du village avec goûter inter-générationnel, ventes de fleurs, fête du pain.

Ce que nous faisons :

Ménage

Repassage

Aide à la personne (activités mémoire, jeux)

Portage de repas

Garde d'enfants (en dehors des horaires de la crèche)

Aide à tous (entretien des locaux)

Pourquoi : Nous pensons apporter un précieux service public, des emplois, et une dynamique inter-générationnelle primordiale au sein de notre village.

Adhérents : Nous avons une centaine d'adhérents, une dizaine de membres actifs et une fédération ADMR de la Drôme à nos côtés.

Contact : admr.lus@orange.fr

Association Les Bouscatiers

Son objectif : Tout ce qui tourne autour du bois : sa valorisation, ses métiers, garder et faire connaître les traditions.

Ce que nous faisons : Un concours de bûcheron à la hache, découpe de rondelles avec une tronçonneuse, et le passe-partout, chaque année au 14 juillet pour faire découvrir à tous, ce métier ancestral.

Pourquoi : Cette journée apporte une bonne dynamique au village, et lance la saison d'été.

Adhérents : 6 personnes au bureau

Contact : chr.garcia868@orange.fr



Les Amis de La Jarjatte

Objectif : Le soutien à la vie économique en maintenant et développant des activités touristiques sportives et culturelles.

Ce que nous faisons : En été, bicycles de descente, VTT, trottinettes tout terrain sur les pistes de ski aménagées avec les téléskis mis à disposition par le conseil Départemental grâce à une location très modérée.

L'hiver, location de snowscouts avec possibilité d'accompagnement pour les débutants à certaines heures.

Coordination avec les acteurs locaux pour les animations nocturnes : descentes aux lampions, flambeaux, vin chaud, sculptures sur glace...

Installation (avec Lus culture) de l'exposition estivale à la chapelle de la Jarjatte, présentation de photos anciennes de la vie du village ainsi que de la chapelle et de sa cloche. Petits aménagements réalisés afin de permettre aux personnes à mobilité réduite d'accéder à l'intérieur de la chapelle.

Pourquoi : Tout cela permet de faire connaître notre commune (beaucoup de clients des campings des alentours sont très friands de ce type d'activité) et aussi de proposer une variante aux clients de nos hébergeurs, campings et commerces locaux.

Adhérents : Quant à nos adhérents et donateurs qui sont arrivés nombreux (68) au moment de la reprise des activités d'été, ils sont contents de participer ainsi au maintien de la vie des villages.

Contact : lesamisdelajarjatte.association@gmail.com

Association «Clé-Sol»

Son objectif : Proposer et développer des activités physiques, sportives et musicales.

Ce que nous faisons : A Lus La Croix Haute (en partenariat avec Les Lucioles) : Cours de zumba à la salle des fêtes (enfants le mardi de 16h10 à 16h55 (6 élèves); adultes le mardi de 12h10 à 13h10 et de 14h45 à 15h45 (8 élèves)).

- Cours de guitare enfants/adultes au-dessus de la Mairie (jeudi et vendredi de 14h à 18h30 - 10 élèves).

- A Lalley (en partenariat avec La Gigouillette) : Cours de zumba adultes (le vendredi de 19h à 20h et de 20h à 21h - 20 élèves).

Association culturelle du Haut Buëch (ACHB, Bibliothèque)

Son objectif : La mission de la bibliothèque est évidemment de proposer le plus grand choix de livres à tous les publics, de promouvoir la lecture comme premier médium de culture et comme ouverture sur l'altérité et le monde, et le plaisir de la rencontre.

Ce que nous faisons : ouverture libre tous les mardis pendant l'année scolaire, les mercredis et dimanches matins pendant l'été.

Des cafés-livres, une fois par mois, temps d'échange sur nos lectures.

Des animations scolaires (tapis-lecture ou kamishibai)

Des soirées (rares) de spectacles (nuit des bibliothèques, conteurs, spectacles de la saison culturelle du département),

Des ateliers d'écriture en partenariat avec le Foyer Culturel Veynois.

Un point livres-voyageurs

Pourquoi : Au village, la bibliothèque remplit d'abord un service public en recevant, chaque semaine, les élèves de l'école communale.

Ensuite, elle essaie de donner à ceux qui le souhaitent un accès à la culture contemporaine.

Enfin, avec les nouveaux locaux prévus fin 2019, elle s'évertuera à devenir encore plus un «tiers lieu», espace de calme, d'échange et de convivialité.

Adhérents : Les adhérents aux services de la bibliothèque oscillent entre 150 et 180 personnes de 3 à 97 ans. Les membres actifs sont une quinzaine.

Contact : jerome.piguet@gmail.com



- Stage zumba centre de loisirs (vacances scolaires).

Pourquoi : Des loisirs qui n'existaient pas ou plus et qui répondent à une forte demande de la part des habitants. Les activités sont évolutives (step, aqua zumba à venir...) et l'association est ouverte à de nouvelles perspectives si le besoin en était, toujours autour de la musique.

Adhérents : 47

Contact : leprince.stephanie@gmail.com



Club du 3^{ème} âge et de l'Amitié

Objectif : Permettre aux anciens de sortir de chez eux et de briser la solitude.

Ce que nous faisons : Rencontres de belote tous les vendredi après-midi. Des repas, deux lotos en été, la soirée des raviolis. Nous proposons 3 voyages à la journée et une semaine de voyage chaque année.

Pourquoi : Depuis 43 ans, le club participe à l'animation du village et à la vie sociale des aînés.

Adhérents : 90

Contact :

yvelise.bernard@yahoo.fr



La Cie Le Filet d'Air

Son objectif : La Cie Le Filet d'Air est une compagnie de spectacle essentiellement de rue avec le cirque, la musique et le jeu d'acteur comme moyen d'expression. Elle est née en 1999 et a créé depuis de nombreux spectacles (voir le site: www.lefiletdair.fr). L'univers créatif de la compagnie est basé sur la simplicité, la poésie, l'émotion et le rire.

Ce que nous faisons : Nous avons travaillé avec de nombreuses écoles, de la maternelle au CM2, et avec des publics en difficulté (ré-insertion jeunes adultes, public handicapé de tout âge). Actuellement, nous créons un spectacle qui sortira au printemps 2019 : un duo de clown.

Pourquoi : L'association apporte au village un dynamisme culturel en créant tous les 2 ans le festival Du cirque et des cimes, et apporte sa contribution dans de nombreuses manifestations. Elle propose aux enfants des stages à la découverte des arts du cirque et des cours de musique ludique. La Cie est actuellement en transition artistique en arrêtant les spectacles avec des acrobaties et se concentre sur la musique et le jeu d'acteur.

Adhérents : 20

Contact :
lefiletdair@wanadoo.fr



Club des randonneurs Lussois

Son objectif : Organisation de randonnées pédestres et de sorties culturelles depuis bientôt 10 ans.

Ce que nous faisons : Nous proposons des randonnées à la journée (le mercredi) lorsque la météo est clémente.

Notre club est également dirigé vers la culture. Une fois par trimestre nous visitons une exposition ou deux dans un musée (Aix en Provence, Grenoble, Marseille, Martigny en Suisse...) Le trajet se fait, soit en train, soit en covoiturage, ou avec un intervenant.

Pourquoi : Ces randonnées de difficulté moyenne nous permettent de nous connaître en randonnant sur des sentiers balisés, mais aussi sur des sentiers confidentiels, sur la commune ou dans un rayon de 30 à 40 km alentour.

Adhérents : 30

Contact :

bonniot.jeanpierre@orange.fr



Foyer de Ski de Fond

Son objectif : Le Foyer de ski de Fond de La Jarjatte fonctionne depuis une grosse trentaine d'années. Son but est de soutenir et développer la pratique du ski de Fond sur notre commune.

Ce que nous faisons : Dans un local prêté par Couleur Nature, à l'entrée du vallon, nous louons du matériel, accueillons les pratiquants ou les écoles, organisons des animations, et depuis deux ans, vendons les forfaits ski de fond qui participent au traçage et à l'entretien des pistes nordiques. En lien étroit avec la station de Lus-la Jarjatte, nous organisons un biathlon aux vacances de février, et coopérant avec les stations nordiques du Trièves, nous organisons un challenge nocturne en janvier.

Pourquoi : Nous permettons ainsi de découvrir et d'encourager la pratique de ce sport, sur le petit mais très beau domaine que nous possédons à Lus, et participons à l'animation de la saison d'hiver, ainsi qu'à la richesse de la vie associative du village : sorties en groupe, sorties nocturnes...

Adhérents : Une équipe d'une quinzaine de bénévoles très motivés et une centaine d'adhérents-usagers.

Contact :

skidefond.lajarjatte@gmail.com



Lus Culture

Son objectif : Explorer le patrimoine naturel et culturel de la commune de Lus et le mettre en valeur en développant des activités d'ordre culturel qui permettent de mieux le faire connaître et apprécier de tous ceux qui vivent ou viennent à Lus.

Ce que nous faisons : Expositions à la Maison du Patrimoine (entrée libre): la dernière étant sur les noms de lieux de Lus, qui a aussi fait l'objet d'une brochure. La prochaine exposition, qui est en cours de préparation, portera sur l'histoire des colonies et centres de vacances de Lus depuis 1945. Pendant l'été, randonnées à la découverte des espaces nommés, et d'« Architecture, paysages et activités humaines de Lus »; expos de peinture et artisanat à la chapelle de la Jarjatte; conférences sur le patrimoine de Lus, théâtre ou concerts (comme celui de 2018 sur chansons françaises et occitanes de Drôme et Ardèche).

Pourquoi : Les diverses activités proposées par l'association contribuent à l'animation culturelle de la commune. Elles ont pour objet de sensibiliser tous les habitants, permanents ou temporaires, et bien sûr les adhérents, à la diversité et à la richesse du patrimoine global de Lus. Mais l'association estime aussi que la prise de conscience de ce patrimoine, dans ses dimensions historiques ou actuelles, est un moyen privilégié de favoriser le développement général de la commune.

Adhérents : 71

Contact : maisondupatrimoine-lus@orange.fr

Noun Bien-Être

Son objectif : Noun Bien-être est une jeune association créée en janvier 2017. Elle a pour but l'organisation de cours, de stages, d'ateliers individuels et collectifs et de toutes autres manifestations, autour de différentes disciplines énergétiques, par la musique, le son, le mouvement et le corps. Elle contribue également à promouvoir le bien-être en général et l'épanouissement personnel, par la découverte, la pratique ou l'apprentissage de techniques favorisant la relaxation - la confiance en soi - la relation aux autres.

Ce que nous faisons : Projet pédagogique avec des écoles maternelles et primaires. Séances de sonothérapie et de méditation en liens avec la vibration du son. Création d'un voyage sonore 'Transat' Sound' avec la Cie Le Filet d'Air. Organisation d'une Journée Zen, à Lus.

Pourquoi : Pour apporter aux personnes qui en ont besoin, un moment de pause et de réflexion sur soi, une écoute individuelle. Accompagne les démarches personnelles et collectives pour le mieux être et la connaissance de soi, accéder au bonheur au quotidien par le biais de la méditation.

Adhérents : 30

Contact : isa.wadel@orange.fr



Les Lucioles

Objectif : association multi-générationnelle née, il y a 26 ans, œuvre à l'année pour « le bien-vivre » des habitants de Lus la Croix Haute et des environs.

Ce que nous faisons : Accueil du jeunes enfants de 3 mois à 4 ans sur un multi accueil de 12 places. L'animation des enfants de 4 /12 ans sur le centre de loisirs, les mercredis et aux vacances scolaires. Les sorties et projets des ados de 12 à 17 ans. L'Espace de vie sociale pour accompagner les familles, rompre l'isolement et organiser des événements inter-générationnels : cinéma, comédie itinérante, badminton, ping-pong, ateliers musiques, fête mycologique, sortie famille, danse fitness, festival du court métrage, café des parents

Pourquoi : Les lucioles, ses professionnels, ses bénévoles apportent un réel service public au village, aux adhérents, à la population. Les parents qui travaillent laissent leurs enfants en bas âge en toute quiétude, les jeunes peuvent pratiquer des activités de loisirs avec des intervenants extérieurs diplômés.

Quel que soit l'âge, toute personne peut trouver auprès des Lucioles un service, une ouverture sportive, culturelle ; un tissage de lieux précieux...

Adhérents : 80 adhérents, 9 personnes au conseil d'administration, 7 salariés et une dizaine de bénévoles.

Contact : leslucioles26@orange.fr



Le CAF Buëch-Dévoluy

Son objectif : Faire découvrir et pratiquer les activités de montagne au plus grand nombre. C'est un club, affilié à la fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM).

Ce que nous faisons : Actions adultes : escalade, alpinisme, randonnée pédestre, randonnée à ski, VTT et parapente. Actions jeunes : escalade, VTT, randonnée à ski. Les activités se pratiquent à la demi-journée, la journée ou en WE, ou en cycle (escalade et VTT enfant). Depuis plusieurs années, le CAF Buëch-Dévoluy est le club support de La Grande Trace, course de ski-alpinisme, qui sera cette année, les 2/3

Février 2019, championnat du monde.

Pourquoi : L'accent est mis sur la pratique en sécurité dans une ambiance conviviale. Un gros effort est fait pour la formation des encadrants et des pratiquants. De nombreuses journées sont encadrées par des professionnels, notamment pour les enfants

Adhérents : 200

Contact : buech-devoluy@ffcam.fr



FOCUS SUR >>> FESTILUS

Un nouveau comité des fêtes s'est constitué à la fin du mois de mai dernier. Il porte le nom de « Festi-Lus ». Ses objectifs sont l'animation du village et le rayonnement de la commune par l'organisation (ou la participation) aux fêtes, repas, manifestations sportives et culturelles voire autres animations se déroulant sur le territoire de notre commune.

Vous pouvez nous contacter :

- Si vous êtes désireux de vous investir et de donner de votre temps lors des activités de l'association.
- Si vous avez des suggestions à nous faire, si vous pensez à de nouvelles animations.
- Ou pour tout autre motif !

Depuis la création tardive de notre association, nos activités ont été relativement limitées mais toutes ont rencontré un franc succès !

- Les soirées musicales (14 juillet, puis 3 et 4 août) ont attiré de nombreux spectateurs, en particulier celle du samedi 4 août où le public s'est déplacé parfois de loin pour écouter Johnny Logan sosie vocal de Johnny Halliday.

- Les tournois de foot (dimanche 12 août) et de volley (mercredi 15 août) organisés pour la « semaine du sport en famille » ont vu le nombre de participants (adultes et enfants) doubler par rapport à l'an dernier !

Nous remercions TOUS les commerçants, artisans, responsables d'association qui ont répondu très favorablement à nos demandes de dons divers afin que chaque participant à ces deux événements soit « récompensé » de leur participation. Tous les lots distribués ont été fort appréciés.

- Pour la première fois cette année le comité des fêtes s'est investi dans « la Fête Mycologique » en préparant le repas du soir du samedi 6 octobre. Les participants ont eu ainsi l'occasion de déguster la traditionnelle « champiflette » accompagnée d'un kir de bienvenue, une entrée à base de champignons et un dessert automnal, le tout dans une ambiance musicale assurée par les célèbres « Voleurs de pompes ». Les convives ont semble-t-il été ravis de cette soirée.

Nous remercions monsieur le maire et son conseil municipal d'avoir répondu positivement à nos demandes de subventions qui seules nous permettent d'organiser ces manifestations, et nous permettront de pouvoir continuer à en organiser.

Nous vous préparons d'autres animations... nous avons plein d'idées !!! Loto le 16 février, repas moules-frites le 6 avril, et fête de la musique le 21 juin, avec une scène ouverte et un karaoké....!

Contact : claude.weinmann@sfr.fr



LA FORMATION CHEZ LES POMPIERS

FORMATIONS DE MAINTIEN DES ACQUIS

Tous les mois, les Sapeurs-Pompiers du CIS de Lus la Croix-Haute s'entraînent. Ceci, dans le but de maintenir leurs acquis, mais aussi de se perfectionner et de découvrir les dernières techniques et matériels mis à disposition par le Service Départemental.

Depuis plusieurs mois, ces formations se passent en extérieur, au plus près de la réalité (Véhicules avec gyrophares...) :

- Nous recherchons des bénévoles majeurs pour jouer les victimes. Certains villageois se sont déjà prêtés au jeu et nous les remercions.

- Nous recherchons également des véhicules (destinés à destruction) pour simulation de secours routiers. Pour tout don de véhicule, celui-ci devra être accompagné d'un certificat de non-gage, du certificat d'immatriculation et du certificat de cession du véhicule à votre nom sans destinataire (le destinataire sera le destructeur automobile qui enlèvera le véhicule).

UN TRAVAIL PLURIDISCIPLINAIRE



Cet été, une mise en situation surprise a été organisée avec le concours de Cyril BERTRAND, Maître-nageur de la piscine municipale. Les pompiers se sont jetés à l'eau et ont mouillé l'uniforme. Echange d'expériences enrichissant pour les deux parties présentes, qui sera renouvelé en 2019.

LA FORMATION DE NOS PLUS JEUNES

Dans le cadre du projet « Apprendre à Porter Secours » de l'Education Nationale, les sapeurs-pompiers lussois avaient pour habitude de se rendre une journée en juin à l'école pour permettre aux écoliers d'acquérir les compétences attendues.

Cette année, à l'initiative des formateurs en premiers secours du CIS, un projet a été présenté et validé par l'équipe pédagogique de l'école.

Judi 27 septembre, lancement du cycle Ecole/CIS : les écoliers ont pu découvrir le CIS, Les véhicules et les différentes tenues d'interventions.

Ces rencontres auront lieu tous les mois à hauteur d'une demi-journée par classe. Le programme est riche, varié, il répond aux attentes de l'Éducation Nationale et est parsemé de surprises pour nos plus jeunes.



Du pompier, mais pas que !

Le projet, en plus d'apprendre à porter secours, a pour but d'amener les élèves à un travail de réflexion autour de la prévention. En octobre, ils se sont initiés aux pictogrammes de dangers des produits chimiques.

En Novembre, le foyer du CIS s'est spécialement transformé en « pièce des dangers » pour mettre en évidence les risques quotidiens à la maison.

Tout le monde adhère !

L'ensemble des sapeurs-pompiers lussois participe au projet par le biais d'épisodes vidéos réalisés avec les élèves du cycle 3. Vidéos destinées à l'école comme support pédagogique.

Un appel à sponsor a été réalisé par l'Amicale des SP Lus auprès de nos artisans et commerçants pour récompenser nos secouristes en herbe. SURPRISE...



Paroles d'enfants



ETAT CIVIL

■ Naissances

Capucine WADEL née le 29/01/2018

Théo GUITTET né le 26/04/2018

Abel PAYOT né le 12/06/2018

Auguste REBOUL né le 16/08/2018

■ Mariages

Marianne BAZET-SIMONI et Hugo BAZZOLI, le 16/06/2018

Audrey ALVAREZ et Xavier RAY, le 30/06/2018

Claire BALDENSPERGER et Alexis MENESES, le 7/07/2018

Nadia SAHL et Alexandre FIAT, le 25/08/2018

■ Décès

Mme ORAND Mireille, le 9/01/2018.

Mme DROUOT Michèle, le 28 /01/2018.

Mr POTIER Raymond, le 21/03/2018.

Mme DURAND Andréa, le 24 /04/2018.

Mr GAL Yves, le 18/06/2018

Mr LEMAIRE Bernard, le 27 /06/2018.

Mr GARZON François, le 26 /07/2018.

Mme ZADJIAN Jeanne, le 8/08/ 2018.

Mr MARIN Yvon, le 5/09/ 2018.

Mme TERCY Colette, le 18/09/2018.

Mme BONNIOT Lyliane, le 24/10/18.

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE

En février, une session PSC1 niveau 1, est organisée spécialement pour les gagnants du Loto de l'Amicale des SP Lus, qui a eu lieu le 18 Novembre dernier.

SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE,

POURQUOI PAS VOUS ?

Vous avez entre 16 et 55 ans, vous êtes motivé par l'aide à autrui et l'investissement dans un projet fort ... Les pompiers recrutent. N'hésitez pas à contacter le Centre d'incendie et de Secours (CIS) de Lus.

AGV

Son objectif : Promouvoir et défendre les lignes ferroviaires de l'Etoile de Veynes

Ce que nous faisons : Information, rencontres avec les élus, la SNCF, diffusions et actions diverses...

Le 15 septembre, réunion à la Salle des Fêtes de Lus en présence de nombreux élus, députés, maires, conseillers généraux, représentants des Com Com, des parcs régionaux, de la METRO grenobloise et de toutes les associations défendant le train... pour faire le point et décider des actions futures.

Distribution de tracts sur la nationale

Signature d'une charte d'engagement des élus pour la défense de l'Etoile de Veynes

Pourquoi : Pour non seulement défendre la ligne de train, mais imaginer un développement économique autour de cet axe de déplacement.

Adhérents : 140

Contact : contact@etoileferroviairedeveynes.info



La Boule Lussoises

Objectif : rassembler les joueurs de pétanque autour du boulodrome «Yves GAL» pour des parties amicales sous le signe de la convivialité, de la bonne humeur et du fair-play.

Ce que nous faisons : Cet été cinq concours de boules ont été organisés, dont deux challenges : «Yves Gal » et le «Tarifa, Sirounian, Amoletti, Digoue» remis en jeu chaque année.

Cette année pour la première fois a été organisé le concours des commerçants du village, avec des lots qu'ils ont généreusement donné, commerçants que nous remercions.

Pourquoi : La boule Lussoise offre une activité estivale à notre village. Elle permet de rassembler chaque fin d'après-midi sur le boulodrome plusieurs générations, boulistes ou non, vacanciers et locaux, autour de ce loisir convivial. On a pu noter cet été une forte augmentation de la fréquentation sur le terrain et en dehors.

Adhérents : 80

Contact : christophejean10@hotmail.fr



Yogananda

Objectif : Proposer des cours de Yoga pour différents publics de Lus et des alentours.

Ce que nous faisons : Cours de Hatha Yoga tous les jeudis soir, séances de yoga sur chaise le lundi après-midi, orienté vers des personnes plus âgées, ateliers de pratique longue (4h) une fois par trimestre, ateliers de yoga du son une fois par mois, intervention dans des groupes d'aide aux aidants, des crèches et des écoles... Cours particuliers...

Pourquoi : Le yoga peut apporter de la sérénité dans de nombreux domaines de notre vie agitée ! On essaye souvent pour des problèmes de stress, de mal au dos, de mauvais sommeil... et assez vite on en retire des bienfaits bien plus vastes...!

Adhérents : 30

Contact : yogananda.26620@gmail.com



Sabelvie

Objectif : L'association SABELVIE a pour objectifs d'assurer des actions de prévention et de soins, pour l'autonomie, le confort et le bien être, auprès de toutes personnes, en particulier les personnes vieillissantes, en situation de handicap et/ou de leur entourage.

De former et d'encourager (analyse de pratique) les intervenants à domicile des personnes âgées.

De soutenir la famille ou les aidants de proximité.

D'offrir des prestations proposées en institution également à domicile.

Ce que nous faisons : Un atelier de relaxation et psychomotricité en groupe tous les mercredis de 14 h à 17 h30 à la salle des aiguilles. Cet atelier est particulièrement adapté aux seniors et aux aidants afin de maintenir ou retrouver: bien-être, mémoire, concentration, mouvement, autonomie et partager un moment de convivialité.

Des séances individuelles à la demande.

Pourquoi : Pour permettre aux personnes vieillissantes à domicile et/ou en situation de handicap de vieillir chez elles, à Lus La Croix Haute, le mieux et le plus longtemps possible dans de bonnes conditions, en particulier d'autonomie.

Adhérents : 30

Contact : asabelvie@gmail.com

