

# LETTRE MUNICIPALE

## N° 3

3 AVRIL 2020



us-la-Croix-Haute

### EDITO

Être confiné est loin d'être un plaisir certes, mais c'est une nécessité. Cela ralentit la diffusion du virus et permet de ne pas saturer les services hospitaliers. Le confinement est beaucoup plus facile à vivre dans nos villages, nous pouvons sortir, être dans nos jardins, marcher, laisser nos enfants courir un peu. Même si les règles nous semblent strictes, la vie reste plus simple que dans les grands centres urbains. Imaginez vous un instant avec trois enfants dans cinquante mètres carrés au quatrième étage, vous devriez instantanément vous sentir privilégiés. Nos commerces fonctionnent, nous sommes bien approvisionnés, nous avons pu obtenir une dérogation pour maintenir le marché. Les personnes les plus fragiles peuvent être ravitaillées.

Les soignants peuvent faire leur travail. Certains d'entre vous peuvent continuer leur activité. Le plus dur est certainement pour beaucoup d'entre nous d'avoir des amis dans la douleur ou la difficulté. L'incertitude est elle aussi pesante. Jusqu'à quand ? Quelle sera la situation économique ? Y aura-t-il une saison touristique ? Il n'est pas possible de répondre aux questions qui nous assaillent, et cela inquiète. Ne laissez pas cette inquiétude vous ronger. Tenez vous informés, sans écouter continuellement les médias.

Prenez des nouvelles de vos proches et prenez soin de vous.

Alain Matheron, maire.



### DÉSINFECTION

Je suis interrogé sur l'intérêt de nettoyer les parcs, les bancs, les jeux d'enfants.

Je rappelle d'abord que toutes les aires de jeux sont fermées mais voici l'avis du ministère de la santé :

*« Compte tenu d'une part de la faible persistance du virus sur les surfaces et d'autre part de l'obligation générale de confinement, la charge virale dans l'environnement doit être considérée comme négligeable. De plus les mesures barrières sont maintenant bien connues et plutôt bien appliquées par nos concitoyens. Il reste recommandé de se laver les mains dès le retour à domicile. L'aspersion de javel ou autre désinfectant est inutile tout en étant dangereuse pour l'environnement. »*

### L'ÉCOLE CONTINUE, oui, mais à la maison.

Les maîtresses envoient chaque jour par courriel le travail à faire et les parents deviennent des maîtres d'école.

La communication entre les enfants, les maîtresses et Isabelle Morisset se fait par mails, par téléphone et par un groupe sur internet créé avec la classe de Catherine Millet.

Dans ce groupe, on peut se parler de tout et de rien, on échange des recettes, on raconte comment on vit cette période de confinement, ce qu'on fait de nos journées, on prend des nouvelles, on discute, on rit aussi, on pense aux parents qui sont face aux malades, on les remercie.

« Mais c'est quand même mieux la vraie école ! », dit un élève de CM2



### HOMMAGE

Depuis le début du confinement les français en ville, se donnent rendez-vous chaque jour à 20h au balcon ou aux fenêtres pour témoigner, soutien et solidarité au personnel soignant mobilisé pendant cette épidémie de covid-19, ainsi qu'à toutes les personnes qui contribuent au bon fonctionnement de notre vie quotidienne. Afin de se joindre à cet hommage, à partir de samedi soir, 20h, les cloches de l'église de notre commune sonneront pendant 10 minutes chaque semaine pour les remercier et leur rendre hommage .

## COMMANDES COMMERCES

Les livraisons s'effectueront en fin d'après-midi le lundi et le vendredi.

Les commandes doivent être passées au plus tard le jeudi pour la livraison du lundi et le mardi pour la livraison du vendredi. La note sera préparée par le commerçant et glissée dans le colis. Vous serez informés au préalable du montant de vos courses directement par le commerçant et le paiement devra être remis par chèque au livreur.

Afin de limiter les déplacements, nous vous invitons à commander en quantité nécessaire à vos besoins hebdomadaires et nous vous rappelons que ce service est mis en place pour les personnes de plus de 70 ans ou malades.

■ Le Refuge des Saveurs, Jean-Louis Blanc : 04-92-58-54-21

Les horaires du magasin pendant le confinement: 8h-12h30 et 16h-19h30, fermé le dimanche après-midi et lundi.

■ Proxi Lus, Gisèle Roussel : 04 92 58 50 04

Les horaires du magasin pendant le confinement : 9h-12h30 et 16h-19h, fermé le dimanche après-midi, mercredi après-midi et jeudi.

■ Chez Zed, Zélia Bernard : 06 44 32 87 86

Les horaires du magasin pendant le confinement: 8h30h-12h30, fermé le mercredi

■ Marché du dimanche matin suite à la dérogation demandée par la mairie.

■ L'ADMR reste mobilisée, le personnel de terrain poursuit ses missions... Le service de portage continue 7j/7, tout le monde peut en profiter de manière ponctuelle ou régulière. 3 livraisons par semaine: Lundi, Mercredi et Vendredi

- tarif 9€50 le repas (composé d'une entrée, un plat et garniture, dessert, une soupe et pain) livraison incluse.
- Commande par téléphone pendant les permanences de l'ADMR, le lundi et jeudi entre 14h et 17h, 04 92 58 55 12

## PÂQUES

Une chasse au trésor à organiser chez vous pour vos enfants ?

Julie a préparé un grand jeu surprise récompensé par un œuf de Pâques offert par la commune !

Plus d'infos à venir...!



## MAISON MÉDICALE

La pandémie COVID-19 ne doit pas entraver la prise en charge normale des patients atteints de maladies chroniques, elle doit se poursuivre, de même que les programmes de vaccination.

Le cabinet médical est ouvert :

Consultations sans rendez-vous tous les matins de 8h30 à 11h

Sur rendez-vous les après-midi et samedi matin, consultation à domicile sur rendez-vous.

Dr Kristine Gouverneur - Tél: 04 92 54 78 14 ou 06 44 70 46 33

Des mesures barrières ont été prises pour les consultations afin que les patients se croisent le moins possible dans la salle d'attente : **pas plus de 2 patients en même temps.**

Les mesures d'hygiène de base dans la salle d'attente et d'examen ont été renforcées. Mise à disposition de solution hydro-alcoolique à l'entrée du cabinet ainsi que des masques pour tous ceux qui présentent des signes respiratoires (éternuement, toux...) ou de la fièvre.

Les consultations pour pathologies infectieuses aiguës (fièvre ou toux) se déroulent au cabinet en **fin d'après-midi et sur rendez-vous.**

Petits Rappels des règles d'hygiène à adopter au quotidien :

- Se laver les mains souvent
- Se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique, le jeter et se relaver les mains
- Porter un masque lorsqu'on est malade (notamment lorsqu'on est en contact avec des personnes fragiles)



## CONTRÔLE TECHNIQUE



Une décision du ministère de la Transition Écologique et Solidaire décale les dates de validité des contrôles techniques de trois mois pour les véhicules légers, de quinze jours pour les poids lourds, en pleine période de confinement.

### Recette

Le crapé franc comtois ou la galette de pommes de terre (à servir avec une salade de pissenlits bien aillée)

Pour 4 personnes  
6 pommes de terre  
2 oignons  
2 oeufs  
3c à soupe de farine  
200 g de lardons  
200 g de comté ou de gruyère  
de l'huile d'olive  
sel et poivre



Epluchez et rapez les pommes de terre et les oignons.

Mélangez les avec la farine, les oeufs et le fromage, salez et poivrez.

Faire revenir les lardons puis les ajouter à la pâte.

Dans une poêle, faites chauffer environ 1 cm d'huile.

Quand elle est bien chaude mettre la pâte.

On peut saupoudrer de persil haché.

Retourner la galette au bout d'une dizaine de minutes (elle doit être dorée) et poursuivre encore quelques minutes.

Nous vous proposons, si vous le souhaitez, de partager une recette, une spécialité de chez vous que chacun pourra tester. Vous pouvez-envoyer vos recettes à

[confinement.lus.la.croix.haute@gmail.com](mailto:confinement.lus.la.croix.haute@gmail.com)

Elles seront publiées dans les prochains numéros !

## RESTER INFORMÉ

Vous pouvez avoir accès aux informations diffusées sur le panneau électronique municipal, en téléchargeant sur votre smartphone ou votre tablette, l'application gratuite CENTOLIVE.

Ces informations sont aussi à jour sur le site internet de la commune :

[www.lus-la-croix-haute.fr](http://www.lus-la-croix-haute.fr)

Si vous voulez recevoir cette lettre (plus ou moins) hebdomadaire d'informations municipales, par MAIL, envoyez un mail à [confinement.lus.la.croix.haute@gmail.com](mailto:confinement.lus.la.croix.haute@gmail.com)